



## РЕЦЕНЗИИ

DOI: 10.55959/MSU2074-8132-24-1-14



**Саливон И.И., Полина Н.И., Марфина О.В., Гурбо Т.Л. «Физическое развитие детей Беларуси в XX–XXI вв.» – Минск: Беларуская навука, 2023. – 465 с., ISBN 978-985-08-3001-2.**

В рецензируемой фундаментальной монографии, написанной коллективом белорусских авторов-антропологов, представлены результаты многолетних исследований физического развития и соматического статуса белорусских детей и подростков XX–XXI вв. Уровень физического развития подрастающего поколения характеризует состояние здоровья детей и подростков и является одним из показателей благополучия страны, так как отражает суммарное влияние биосоциальных факторов. В условиях экологических изменений, социально-экономических трансформаций, в том числе связанных с интенсивностью цифровизации среды обитания, актуальность темы рецензируемой монографии не вызывает сомнений. Значимость изложенных материалов повышают результаты многолетних мониторинговых исследований, которые проводились авторами монографии – сотрудниками отдела антропологии Института истории НАН Беларуси на протяжении последних десятилетий.

В монографии «Физическое развитие детей Беларуси в XX–XXI вв.» представлены результаты уникального многоступенчатого лонгитудинального проекта (с 1982 по 1991 гг.), а также ряда скрининговых (поперечных) исследований морфологических показателей у обследуемых детей и подростков обоего пола от 4-х до 17 лет. Это коллективный труд сотрудников отдела антропологии за период с 1970-х по 2010-е гг. Авторами применена комплексная система мониторинга, программа которого включала многочисленные морфологические признаки, характеризующие физическое развитие и особенности соматического статуса, в том числе пропорции телосложения, развитие подкожного жировоголожения, показатели кефалометрии и др.

Монография содержит введение, десять глав, объединённых в четыре раздела, заключение, список источников литературы и семь приложений. Чтобы дать читателю примерное представление о фундаментальности представленных в книге материалов, перечислю название разделов и глав книги.

### **Раздел I. Историография**

**Глава 1.** Основные этапы антропологических исследований детского населения в Беларуси (О.В. Марфина).

**Глава 2.** Аукология и конституциология в изучении формирования детского организма (Н.И. Полина).

**Раздел II. Физическое развитие школьников в городах разного уровня урбанизации** (И.И. Саливон)

**Глава 3.** Лонгитудинальное исследование соматического развития школьников Минска (1982–1991 гг.).

**Глава 4.** Региональные особенности физического развития школьников в городах разного уровня урбанизации в конце XX – начале XXI в.

**Глава 5.** Конституциональные особенности формирования телосложения школьников в городах разного уровня урбанизации.

**Глава 6.** Половозрастная изменчивость кефалометрических показателей у школьников в условиях городской среды.

**Раздел III. Пространственно-временные аспекты морфологической изменчивости детского организма** (Т.Л. Гурбо)

**Глава 7.** Соматическая изменчивость.

**Глава 8.** Кефалометрическая изменчивость.

**Раздел IV. Функциональные показатели городских школьников** (Н.И. Полина)

**Глава 9.** Половозрастная изменчивость функциональных показателей сердечно-сосудистой системы.

**Глава 10.** Показатели кистевой динамометрии.

Библиографический указатель содержит 399 источников и представляет широкий спектр отечественных и зарубежных работ по исторической и возрастной антропологии.

*Первая глава* посвящена обсуждению основных этапов антропологических исследований детского населения в Беларуси и представляет историографию первых работ, которые появились в период становления антропологической науки. Ценность полученных тогда сведений состоит в том, что они содержат первую информацию, по которой можно, хоть и в общих чертах, судить о физическом развитии юных белорусов. Работы важны и тем, что в них содержится описание быта, санитарно-гигиенических условий жизни населения того времени, эта информация в настоящее время представляет исторический интерес. Планомерное изучение физического развития детского населения и рабочей молодежи началось в 1920-е гг. Проведенные исследования позволили установить закономерности развития и формирования организма в зависимости от внешних условий, впервые были разработаны половозрастные стандарты физического развития для детей и подростков, заложены научные основы унификации антропометрических исследований для промышленных целей – изготовления одежды, обуви, предметов быта. В 1929 г. в белорусской академии наук была организована кафедра антропологии, одной из основных задач которой являлось изучение физического развития детей и подростков республики. Массовые исследования здоровья и физиче-

ского статуса новорожденных, детей и подростков проводились с 1950-х гг. В них участвовали врачи и гигиенисты, работающие в медицинских институтах республики, а также сотрудники Научно-исследовательского института охраны материнства и детства. С 1970-х гг. исследования морфофункционального статуса детского населения были начаты сотрудниками отдела антропологии Академии наук БССР. С тех пор и до настоящего времени широкомасштабные комплексные антропологические исследования детей и подростков проводятся квалифицированными специалистами отдела антропологии Института истории НАН Беларуси.

*Во второй главе* рассматриваются концептуальные аспекты изучения возрастных и конституциональных особенностей формирования детского организма, преимущественно по литературным данным (на основе уже опубликованных авторских работ и исследований других авторов).

*Третья глава* содержит важнейшие результаты десятилетних лонгитудинальных исследований (1982-1991 гг.) соматического развития школьников Минска, в том числе – описание динамики соматометрических показателей в процессе полового созревания и формирования конституциональных особенностей морфофункционального развития детского организма. Были выявлены половозрастные и типологические особенности формирования основных соматических размеров и пропорций тела. Результаты лонгитудинального исследования позволили уточнить ряд особенностей морфогенеза, касающихся не только телосложения, но и размеров головы и лица.

*В четвёртой главе* «Региональные особенности физического развития школьников в городах разного уровня урбанизации в конце XX – начале XXI в.» представлены половозрастная вариабельность соматометрических показателей и изменения основных показателей физического развития городских школьников в течение 30 лет. С 1980-х по 2012–2013 гг. на физическом развитии подрастающего поколения отразились колебания социально-экономического уровня жизни в Беларуси начала 2000-х гг., связанные с последствиями аварии на ЧАЭС и экономическим кризисом на рубеже XX–XXI вв., а также возросшим информационным прессингом насыщенной

школьной программы, отмеченным в этот период. К началу 2000-х гг. проявилось небольшое замедление продольного роста тела в сочетании со снижением массы тела и индекса массы тела при одновременном уменьшении подкожного жира отложения, что свидетельствует об астенизации телосложения вследствие напряжения адаптационных механизмов в период полового созревания школьников.

*Пятая глава* отражает территориальную и половозрастную изменчивость внутригруппового распределения соматотипов и типологические особенности возрастных изменений индекса массы тела у городских школьников в городах разного уровня урбанизации. Установлена тенденция к грацилизации и астенизации юношей и девушек в самом урбанизированном городе республики – Минске.

*В шестой главе* описана половозрастная изменчивость размеров головы и лица у школьников в перипубертатный период, конституциональные особенности изменения кефалометрических показателей в процессе полового созревания и особенности секулярной изменчивости кефалометрических показателей в процессе формирования детского организма. В 2000-е гг. во всех исследованных половозрастных группах городских школьников отмечены признаки дебрахикефализации за счет преимущественного увеличения продольного диаметра головы и менее выраженного сокращения поперечного диаметра. Интенсивность этого процесса увеличивается по мере нарастания массивности соматотипа и в большей степени проявляется у школьников Пинска. При этом сохраняются установленные ранее территориальные различия по форме головы – население южной территории Беларуси (Полесье) по сравнению с населением северной территории (Поозерье) остается относительно более брахикранным.

*Седьмая глава* («Соматическая изменчивость») и *восьмая глава* («Кефалометрическая изменчивость») отражают пространственно-временные аспекты морфологической изменчивости детского организма в первой половине XX – начале XXI вв. При сопоставлении данных о степени распространенности избыточной массы тела и ожирения среди выборок детей и подростков Беларуси в 2000-е годы с данными для

других стран, можно отметить, что Беларусь относилась к тем государствам, где уровень распространенности избыточной массы тела и ожирения у детей был достаточно низким.

*В девятой и десятой главах* рассматриваются особенности половозрастной изменчивости функциональных характеристик сердечно-сосудистой системы и показателей кистевой динамометрии у городских школьников Беларуси в начале XXI в. (динамика показателей с 2000-х гг. до настоящего времени). Представленные материалы показали, что в большей мере изменения выражены у школьников мужского пола. Показано нарастание признаков артериального давления и кистевой динамометрии в направлении от лептосомных (тонкосложенных) типов телосложения к гиперсомным (крупносложенным) соматотипам.

В каждой главе монографии на основании полученных результатов сформулированы выводы. Многочисленные сводные таблицы, рисунки и графики иллюстрируют представленный статистический материал, улучшают восприятие текста и подтверждают объективность и достоверность результатов исследования. В заключении кратко изложены основные итоги многолетних работ и представленных в монографии результатов.

Подводя итоги обсуждению книги, хотелось сказать несколько слов о многолетнем сотрудничестве коллег российской и белорусской школ антропологов. На протяжении нескольких десятилетий поддерживаются тесные научные связи между отделом антропологии Института истории НАН Беларуси, Научно-исследовательским институтом и Музеем антропологии имени Д.Н. Анучина МГУ, Институтом этнологии и антропологии имени Н.Н. Миклухо-Маклая РАН, кафедрой антропологии биологического факультета МГУ имени М.В. Ломоносова. В июне 2023 года в Институте истории НАН Беларуси прошла Международная научно-практическая конференция «Антропология XXI века: междисциплинарность в решении новых и традиционных задач» (фото), которая уже 15-й раз собрала ведущих учёных Беларуси и России для обсуждения важнейших вопросов биологической, социокультурной и исторической антропологии. Открытие этой конференции, в том числе опубликование книги «Физическое разви-



*Участники Международной научно-практической конференции «Антропология XXI века: междисциплинарность в решении новых и традиционных задач». Институт истории НАН Беларуси. Минск. Июнь 2023 г.*

тие детей Беларуси в XX–XXI вв.», широко обсуждалось в периодической научной печати ([www.gazeta-navuka.by](http://www.gazeta-navuka.by)).

Опубликованная коллективная монография «Физическое развитие детей Беларуси в XX–XXI вв.» содержит изложение основных сведений по физическому развитию детей Беларуси на длительном историческом интервале времени, систематизируя и обобщая огромный фактический материал, вносит важный вклад в изучение морфофункционального статуса современного подрастающего поколения республики Беларусь и, в целом, в развитие исторической и биологической антропологии в Беларуси.

Книга предназначена для антропологов, историков, педиатров, школьных врачей, а также для широкого круга читателей, интересующихся

наукой о человеке и проблемами здоровья подрастающего поколения. Книга может служить полезным справочным или учебным пособием для аспирантов и студентов исторического, биологического, медицинского и др. факультетов высших учебных заведений.

*М.А. Негашева*

#### **Информация об авторе**

*Негашева Марина Анатольевна, д.б.н.; профессор, ORCID ID: 0000-0002-7572-4316, negasheva@mail.ru.*

*Поступила в редакцию 15.02.2024, принята к публикации 17.02.2024*

#### **Information about the author**

*Negasheva Marina A., PhD, D.Sc., professor, ORCID ID: 0000-0002-7572-4316, negasheva@mail.ru.*

© 2024. This work is licensed under a CC BY 4.0 license